



# Recomendaciones ante la contingencia de COVID-19





#### A la comunidad UANL:

Ante la pandemia de COVID-19, emitida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se extiende la siguiente información y recomendaciones:

### ¿Cómo se propaga el COVID-19?

El virus que causa COVID-19 se transmite de persona a persona, principalmente entre aquellos que están en contactos cercanos entre sí, a través de gotas respiratorias producidas cuando la persona infectada tose o estornuda. También es posible contraer COVID-19tocando una superficie u objeto que contenga el virus y luego tocar su propia boca, nariz u ojos, recordando que el virus puede sobrevivir por horas o días en las superficies.

## ¿Cuáles son los principales síntomas de COVID-19?

- Fiebre.
- Tos.
- Dificultad para respirar.
- Cuerpo cortado.







## Medidas de protección

Las personas pueden ayudar a protegerse de enfermedades respiratorias con acciones preventivas sencillas y cotidianas:

- Cubrirse al toser o al estornudar con el ángulo interno del codo para cubrirse, o utilizar un pañuelo desechable y luego tirarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies que se toquen con frecuencia.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Usar un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol, en caso de que no haya agua y jabón disponible.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Disminuir y/o evitar acudir a eventos concurridos o masivos.
- Cancelar viajes internacionales académicos o de intercambio, con tanto de estudiantes como maestros.







# Si presenta síntomas respiratorios, como los antes mencionados, las recomendaciones son:

• En caso de ser trabajador universitario, llamar con antelación e informar a Servicios Médicos de la UANL sobre cualquier viaje que haya realizado recientemente o cualquier contacto que haya mantenido con viajeros. Según sea el caso, procederá a la debida valoración medica.

# Servicios Médicos UANL

Teléfono (81) 8348 6902

El llamar con antelación permitirá dirigir rápidamente al paciente hacia el centro de salud adecuado. Esto ayudará también a prevenir la propagación del virus COVID-19 y otros virus.

• Si es estudiante, ponerse en contacto con su clínica de adscripción para su valoración.







# ¿Qué hacer si ha viajado a un área donde existe alta transmisión por COVID-19?

- Si ha viajado desde un área afectada o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde esos lugares y tenga síntomas respiratorios, evite ir a lugares concurridos, manténgase en casa y llame a Servicios Médicos de la UANL para notificar su situación.
- Si desarrolla síntomas durante este periodo (fiebre, tos, problemas de respiración), busca ayuda médica.
- Llame a la Coordinación de Epidemiología del Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González" antes de acudir, y le darán instrucciones de cómo obtener cuidados sin exponerse a otras personas.







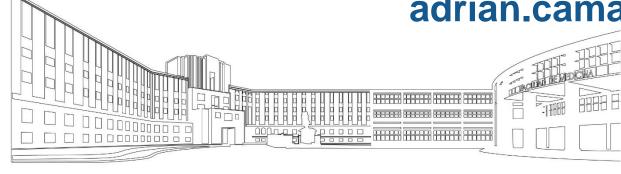
# Coordinación de Epidemiología Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González"

# Dr. Adrián Camacho Ortiz

Responsable

Teléfonos: (81) 8389 1111, ext. 2704 y 2705.

adrian.camacho@uanl.mx









#### ¿Cómo obtener información acerca de COVID-19?

Manténganse informado a través de organismos oficiales como la Organización Mundial de la Salud, el Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (CENAPRECE) de México, la Secretaría de Salud del Gobierno de la República y la Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León.



https://www.who.int/es





https://www.gob.mx/salud/cenaprece







# La Universidad Autónoma Nuevo León se compromete a mantener informado a su cuerpo de profesores, empleados y estudiantes.

Manténgase sano y evite la propagación de COVID-19.

# Gracias por su atención.







En la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), estamos monitoreando y analizando diariamente la información y las recomendaciones proporcionadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), las autoridades de salud y educativas estatales y federales, así como los datos recabados directamente en nuestros campus universitarios.

Con base en ello, y a la opinión de nuestros expertos en salud pública y médicos infectólogos especialistas en la materia, hemos implementado una serie de medidas preventivas sanitarias durante el mes de marzo para contener la expansión del COVID-19 y salvaguardar la salud de estudiantes y profesores en todas nuestras aulas e instalaciones así como para coadyuvar a evitar su propagación en la comunidad.







Durante esta fase las principales medidas preventivas consisten en evitar saludos de mano o beso, la realización de eventos masivos en lugares cerrados, la cancelación de eventos y viajes internacionales, y la obligación del uso y aseguramiento de abasto suficiente de material higiénico, jabón, gel antibacterial, etc., en todas nuestras instalaciones.

Toda la comunidad universitaria, Rectoría, directoras, directores, personal administrativo, profesoras, profesores, representantes estudiantiles y alumnos, se encuentra trabajando a efecto de difundir ampliamente al interior de esta máxima Casa de Estudios y entre la sociedad en general, las acciones a tomar en esta fase, y las medidas preventivas más importantes en relación a este virus.







En este sentido, el día de hoy se instaló la Comisión Especial para la Prevención y Atención del COVID-19 del H. Consejo Universitario en la que también se integran expertos del área de la salud de nuestras dependencias académicas, para impulsar y fortalecer la implementación y coordinación de las acciones correspondientes.

De ser necesaria la suspensión de clases presenciales, estamos preparados para realizar las actividades académicas en modalidad no escolarizada opción en línea, y las de investigación y administrativas de manera virtual, para que estudiantes, profesores y personal administrativo puedan trabajar desde sus domicilios.







Agradecemos a toda la comunidad universitaria por actuar con la responsabilidad personal y social que nos distingue ante esta situación que requiere de la participación activa y solidaria de todas y todos nosotros.

#### "Alere Flammam Veritatis"

Ciudad Universitaria, 13 de marzo de 2020.









**Apache** 



Militar



Japonés



De codo



**Rockero** 



**Tailandés** 



A distancia

