



DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS



CURSOS

Manejo de Actitud

Objetivo:
Proporcionar a los participantes los recursos físicos, emocionales y mentales para lograr una actitud centrada y armoniosa personal y laboralmente.

Fecha: 2, 3 y 4 de Julio
Hora: 09:00 a 12:30

Comunicación Efectiva

Objetivo:
Identificar los factores que hacen efectiva la comunicación y desarrollar las habilidades para implementarla en nuestras relaciones interpersonales.

Fecha: 7, 8 y 9 de Julio
Hora: 09:00 a 12:30

 rh@dgb.uanl.mx
 [/BURRF.UANL](https://www.facebook.com/BURRF.UANL)
 [@BURRF_UANL](https://twitter.com/BURRF_UANL)

Informes e Inscripciones:
Lic. Priscila García Garza
Subdirectora de Recursos Humanos y Financieros
Ext. 6664




DATOS GENERALES DEL CURSO

CURSO: Manejo de Actitud

DURACIÓN: 10 hrs. (3 ½ horas por día)

FORMATO: Presencial

HORARIO: 9:00 a 12:30 hrs.

FECHA: 2, 3 y 4 de julio

OBJETIVO:

- Proporcionar a los participantes los recursos físicos, emocionales y mentales para lograr una actitud centrada y armoniosa personal y laboralmente.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Conociendo y cambiando tu actitud.
2. Potenciando tu cuerpo-mente.
3. Armonizando las dualidades.
4. Expandiendo tu inspiración.
5. Viviendo tu cuerpo.
6. Expresando tu actitud plena.
7. Energizando tú presente.
8. Creando el trabajo que sueñas.