



Universidad Autónoma de Nuevo León  
Biblioteca Universitaria "Raúl Rangel Frías"

Boletín de Nuevas Adquisiciones

No. 37 / Julio de 2013

## MEDICINA DEPORTIVA



Tedeschi, Marc.

*Anatomía esencial: para la salud y las artes marciales*

Barcelona: Editorial Paidotribo, 2009.

**Clasificación:** RM184.5 .T4318 2009

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

Este manual familiarizará a los profesionales de la salud y de las artes marciales con los conceptos básicos del cuerpo humano, según las definiciones de las tradiciones médicas occidental y oriental.



Renström, Per, coordinador

*Prácticas clínicas sobre asistencia y prevención de lesiones deportivas*

Barcelona: Editorial Paidotribo, 1999

**Clasificación:** RD97 .C5518 1999

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

La primera parte del libro, "Lesiones traumáticas y por sobrecarga", trata las lesiones específicas de cada parte del cuerpo y estudia las lesiones específicas asociadas a cada área anatómica. La segunda parte, "Lesiones deportivas específicas: prevención y asistencia médica", estudia la prevención y la asistencia médica de las lesiones asociadas con la mayoría de los deportes olímpicos.



American College of Sports Medicine

*Manual ACSM para la valoración y prescripción del ejercicio*

Barcelona: Editorial Paidotribo, 2007.

**Clasificación:** RM725 .A48 2007

**Ubicación:** BURRF: FC (P.P.)



Bisio, Tom

*Tratamiento y terapias de la medicina deportiva china: cómo tratar sus lesiones con los poderosos secretos curativos de los grandes guerreros chinos*

Barcelona: Editorial Paidotribo, 2007.

**Clasificación:** RC1210 .B57 2007

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

## NUTRICIÓN PARA DEPORTISTAS



Delavier, Frédéric

*Guía de complementos alimentarios para deportistas*

Barcelona: Editorial Paidotribo, 2011.

**Clasificación:** RM258.5 .D418 2011

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)



Kirsch, David,

*Programa físico y nutricional definitivo: "El New York body plan"*

Barcelona: Editorial Paidotribo, 2007.

**Clasificación:** RA781 .K56618 2007

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

## ATLETISMO



Krämer, Karl  
*El deporte en el perfeccionamiento del profesorado: atletismo-lanzamientos, fundamentos, habilidades y técnicas*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, [2000].  
**Clasificación:** GV1093 .K7318  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)



Rius Sant, Joan  
*Metodología y técnicas de atletismo*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, 2009.  
**Clasificación:** GV1060.5 .R58 2009  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)



Olivera Betrán, Javier  
*1169 ejercicios y juegos de atletismo*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, 2003.  
**Clasificación:** GV712 .O4 2003  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)



Whitsett, David A.  
*Entrenamiento de maratón para principiantes*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, 2007.  
**Clasificación:** GV1065.17.T73 W5518 2007  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

## CICLISMO



Apps, Geoff  
*El libro de la bicicleta: guía completa de mantenimiento*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, [2000].  
**Clasificación:** TL430 .A618  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

## GIMNASIA



Filippi Charpin, Anne-Marie  
*Las nuevas gimnasias*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, [2000]  
**Clasificación:** GV464 .F5418  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)



Jackman, Joan; Currier, Bob  
*Técnicas y juegos gimnásticos*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, [2000].  
**Clasificación:** GV461.3 .J3318  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

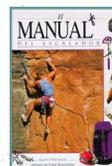


Smolevskiy, Vladimir,  
*Tratado general de gimnasia artística deportiva*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, [2000].  
**Clasificación:** GV461 .S6618  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

## ESCALADA



Schädle-Schardt, Walter  
*Escalar, actitud y aventura: (introducción a los componentes psicológicos de la escalada)*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, [2000].  
**Clasificación:** GV200.2 .S318  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)



Hattingh, Garth.  
*El manual del escalador*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, 1998.  
**Clasificación:** GV200 .H318 1998  
**Ubicación:** BURRF: FC (P.P.)

## FÚTBOL



Whitehead, Nick; Cook, Malcolm  
*Entrenamiento de fútbol: juegos, adiestramientos y prácticas*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, 2001.  
**Clasificación:** GV943.9.T7 W418 2001  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

Este libro está ideado para ofrecer programas sistemáticos de adiestramiento y entrenamiento de fútbol basados en principios de aprendizaje sólidos. Incluye juegos, ejercicios y prácticas fundamentales que pueden organizarse con un mínimo de material para desarrollar habilidades técnicas, comprensión táctica, velocidad, resistencia y buena forma física. Todas las actividades son interesantes y presentan un desafío, y el entrenador y los jugadores por igual serán capaces de medir los progresos.



Bangsbo, Jens  
*Entrenamiento de la condición física en el fútbol*  
Badalona: Editorial Paidotribo, 2008.  
**Clasificación:** GV943.9.T7 B318 2008  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)



Binda, Ernesto Angel; Coerezza, Angel Norberto  
*Fútbol: las reglas del juego para todos*  
Badalona: Editorial Paidotribo, 2009.  
**Clasificación:** GV943.4 .B5 2009  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)



Ekblom, Björn  
*Manual de las ciencias de entrenamiento: fútbol*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, [2000].  
**Clasificación:** RC1220.S57 F6618  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

## FITNESS



Freese, Jens.  
*Fitness terapéutico: criterios para la recuperación de las lesiones, manual de rehabilitación para fisioterapia, deporte de ocio y de alto rendimiento*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, 2006.  
**Clasificación:** RC684.E9 F7418 2006  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

Este libro desarrolla programas de entrenamiento para la rehabilitación, prevención de las lesiones y la estabilización de las ya existentes. Para ello se introducen primero los métodos de la cinesiterapia activa que se dividen en tres apartados: la cinesiterapia de regeneración, algunas formas de entrenamiento alternativas –escalada terapéutica, fisioterapia con patines en línea, entrenamiento de pilates, entre otros– y los ejercicios de seguimiento.



Sharkey, Brian J.,  
*Nuevas dimensiones en fitness aeróbico*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, [2000]  
**Clasificación:** GV436.5 .S3318  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

En este libro él se esboza el desarrollo de la medición del consumo máximo de oxígeno como medida estándar del fitness aeróbico; se explica su relación con el ejercicio y la salud y se dan consejos sobre nuevas formas de enfocar la definición de capacidad aeróbica.



Montilla Reina, Ma. José,  
*1887 ejercicios de fitness: ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizarlos con música*  
Barcelona: Editorial Paidotribo, 2001  
**Clasificación:** GV546.5 .M66 2001  
**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

## LITERATURA



Falcones de Sierra, Idelfonso

*La reina descalza*

México, D.F.: Grijalbo, 2013.

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

**Clasificación:** PQ6656.A375 R45

Ildefonso Falcones nos propone un viaje a una época apasionante, la España del siglo XVIII, teñida por los prejuicios y la intolerancia. Desde Sevilla hasta Madrid, desde el tumultuoso bullicio de la gitanería hasta los teatros señoriales de la capital, los lectores disfrutarán de un fresco histórico poblado por personajes que viven, aman, sufren y pelean por lo que creen justo. Fiel reflejo de unos hombres y mujeres que no agacharon la cabeza y que alzaron la voz para enfrentarse al orden establecido.



Bolaño, Roberto

*El Tercer Reich*

Barcelona: Editorial Anagrama, 2010

**Clasificación:** PQ8098.12.O38 T47 2010

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

Udo Berger tiene veinticinco años y su pasión son los juegos de guerra. También tiene independencia económica y una novia a la que ama, Ingeborg. La pareja pasa unos días en el lugar de la Costa Brava. Udo hace instalar en su habitación una gran mesa donde piensa nuevas estrategias para el Tercer Reich, su juego. Y por la noche van a una discoteca y conocen a Charly, quienes los introduce en la comunidad del lugar, plena de turbios personajes.



Flaubert, Gustave

*Salambó*

España: Montesinos, 2002.

**Clasificación:** PQ2246.S3 S6 2002

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

*Salambó* narra, en un escenario que recrea los esplendores y miserias de la Antigüedad con asombroso detalle, las peripecias de su heroína, hija del caudillo Amilcar, así como su historia de amor con el apuesto Matho. El fasto y la crueldad de ese mundo remoto, el fragor de las luchas, la angustia de los asedios, las tornas que se vuelven, el vigor de sus personajes, hacen sin duda de esta novela una de las mejores escritas dentro del género histórico.



Jonasson, Jonas

*El abuelo que saltó por la ventana y se largó*

Barcelona: Salamandra, 2012.

**Clasificación:** PT9877.2.O537 H8518 2012

**Ubicación:** BURRF: FG (P.P.)

Momentos antes de que de inicio la pomposa celebración de su centésimo cumpleaños, Allan Karlsson decide que nada de eso va con él. Vestido con su mejor traje y unas pantuflas, se encarama a una ventana y se fuga de la residencia de ancianos en la que vive, dejando plantados al alcalde y a la prensa local.

El autor cuenta una historia extremadamente audaz e ingeniosa, capaz de sorprender constantemente al lector, pero el verdadero regalo es su personaje protagonista, Allan Karlsson, un hombre de un maravilloso sentido común, un abuelo sin prejuicios que no está dispuesto a renunciar al placer de vivir.



Dr. Jesús Áncer Rodríguez.  
Rector

Ing. Rogelio G. Garza Rivera.  
Secretario General



Dr. Porfirio Tamez Solís.  
Director General de Bibliotecas.

Biblioteca Universitaria "Raúl Rangel Frías"  
Av. Alfonso Reyes, 4000 Nte. Col. Regina  
Monterrey, N.L. C.P. 64290

### Comentarios y sugerencias:

Lic. Maricela Garza Martínez.  
Coordinación de Adquisiciones  
Correo: [boletindeadquisiciones@dgb.uanl.mx](mailto:boletindeadquisiciones@dgb.uanl.mx)

### Para consultarlo en internet:

[http://www.dgb.uanl.mx/bibliotecas/burrrf/servicios/boletin\\_nadqui.php](http://www.dgb.uanl.mx/bibliotecas/burrrf/servicios/boletin_nadqui.php)